



*Sally Zalzali*

## BREASTFEEDING SUPPORT

# سالي ستايشن

Health, Fitness & More

[WWW.SALLY-STATION.COM](http://WWW.SALLY-STATION.COM)



لمحة عن سالي  
ستایشن

رسالة

نبذة

مهمة

أهداف

لماذا نحن

الخدمات

# أهلاً بك في معهد سالي ستايشن



مرحبًا، أنا سالي، مؤسسة معهد سالي ستايشن، المنصة الذي يمكنك من خلالها الانطلاق برحلتك نحو أمومة صحية وحيوية مفعمة بالحياة. أنا أو من أن لكل امرأة قوة داخلية وقصة فريدة وإستثنائية. مهمتي؟ هي مساعدتك على إكتشاف ما يميزك لكي تتمكني من إحتضان مميزاتك وجمالك الخاص.

بصفتي أخصائية في مجال الصحة العامة والتغذية، ودولا ولادة معتمدة في كندا، وخبيرة معترف بها دولياً في مجال اللياقة البدنية لفترات الحمل وما بعد الولادة، وأيضًا داعمة لصحة الأمهات، فقد عايشت تجارب وأحلام النساء المتنوعة في مراحل حياتهن المختلفة.

سواء كنت تمرين بمرحلة الحمل، أو تواجهين تحديات الأمومة، أو تبحثين ببساطة عن حياة أكثر صحة، فأنا هنا لمساعدتك ودعمك.

سالي ستايشن أكثر من مجرد مركز متخصص بالتغذية واللياقة البدنية. هو ملاذ لتمكين وبناء المجتمعات. ستجدين هنا برامج مخصصة ومصممة لتلبية احتياجاتك الخاصة، بالإضافة الى مجتمع داعم وودي من النساء اللواتي يتشاركن معك أهدافاً مماثلة. من معالجة الاختلالات الهرمونية ومتلازمة تكيس المبايض إلى توفير الرعاية الشاملة خلال فترة الحمل والمساعدة على التعافي في مرحلة ما بعد الولادة، نحن هنا لمساندتك.

إذا كنتِ مقبلة على مرحلة الأمومة، أو تهدفين إلى تحسين صحتك، أو تبحثين عن مجتمع داعم ملهم، فقد وصلت إلى المكان المناسب، سالي ستايشن!

مع تحياتي ومحبتتي

*Sally Zalzi*

مؤسسة سالي ستايشن



## نبذة عن سالي ستايشن



تتضمن خبرتنا اللياقة البدنية، والتغذية، وصحة الأمومة، مع الرعاية خلال الحمل وبعد الولادة، التحضير للولادة، ومرافقة للولادة. يعمل فريقنا باحترافية، تحت إشراف سالي، على تقديم حلول مخصصة وفعالة للعناية بالصحة النفسية والجسدية لعملائنا، ليتمكن من الاستمتاع بحياة صحية وسعيدة.

# المهمة



مهمتنا في سالي ستايشن هي إلهام المرأة وتغيير نظرتها لمفهوم اللياقة البدنية والتغذية وصحة الأمومة. في معهد سالي ستايشن، نوجه كل امرأة نحو مسار مخصص للوصول إلى نمط حياة صحي وحيوي لتعزيز الثقة بالنفس والسعادة من خلال برامج مصممة خصيصاً لتلبية الإحتياجات الفردية والخاصة.

# الرؤية



أن نكون العلامة التجارية الأكثر موثوقية وابتكاراً في مجال صحة النساء وعافيتهن على المستوى العالمي. نسعى لإحداث ثورة في مفهوم اللياقة البدنية وصحة الأمومة. نحن نحلم بمستقبل، تحصل فيه كل امرأة على الدعم والمعرفة والموارد اللازمة التي تمكنها من الإستمتاع بحياة صحية وحيوية، في جميع مراحل حياتها.



# أهدافنا

## الريادة



أن يكون معهد سالي ستايشن الرائد في مجال صحة المرأة، وخاصة فيما يتعلق بمراحل الحمل ورعاية ما بعد الولادة.

## الحلول المبتكرة



تقديم برامج صحية مبتكرة وجديدة تستند على الأبحاث بشكل دائم.

## بناء المجتمعات الداعمة



بناء مجتمع داعم وحيوي يسمح للنساء بتبادل خبراتهن المكتسبة والتعلم من بعضهن البعض.

## تميّز العلامة التجارية



إثبات علامتنا التجارية على نطاق واسع واكتساب سمعة جيدة لخدماتنا المتميزة ونتائجنا المحققة.



# القيم الجوهرية

## النزاهة والصدق

الحفاظ على أعلى معايير الممارسة الأخلاقية والتعامل الشفاف مع العملاء.

## الود والرعاية

تقديم دعم شخصي ودي، مصمم خصيصًا لتلبية الاحتياجات الفريدة لكل امرأة.

## الابتكار والتميز

التحسين الدائم والمستمر وإيجاد الحلول المطورة في مجال الصحة والعافية.

## الشمولية

الترحيب بجميع النساء وتقديم الدعم لهن، واحترام تجاربهن وتحدياتهن المتنوعة.



”من خلال الإهتمام بصحتنا،  
نقوم بإحتضان كل مرحلة من  
مراحل الحياة، بدءاً من معجزة  
الأمومة وصولاً إلى القوة  
الداخلية الكامنة بداخلنا. دعينا  
نعيد تعريف مفهوم العافية  
معاً، ونمكن بعضنا البعض  
لنصبح مصدر إلهام للنساء  
المليئات بالحيوية والتألق”

*Sally Zalzali*

# لماذا سالي ستايشن؟

## الخبرة والتجربة

بإشراف سالي زلزلي، خبيرة اللياقة البدنية والتغذية والرضاعة.

## رعاية مخصصة

نهج مخصص وشخصي لرحلة الصحة والعافية لكل زبائننا.

## نتائج مثبتة

سجل حافل في مساعدة النساء على تحقيق أهدافهن الصحية، خاصة أثناء الحمل وبعد الولادة.

## الثقة والشفافية

الإلتزام بالتواصل الصادق والشفاف والممارسات الأخلاقية.





# BREASTFEEDING SUPPORT

يُشكل برنامج دعم الرضاعة الطبيعية، مساحة حاضنة تمكن الأمهات الجدد من الحصول على التوجيه الشامل والرعاية الضرورية لهن طوال فترة الرضاعة الطبيعية. إدراكاً منا أن الرضاعة الطبيعية هي عبارة عن تقنية لا تخلو من المشاعر والأحاسيس، فإن برنامجنا يوفر دعماً شخصياً مصمماً لتلبية الاحتياجات الفريدة لكل أم.



# BREASTFEEDING SUPPORT

## الميزات الرئيسية

1. استشارات الرضاعة: تقديم التوجيه والدعم الشخصي لمواجهة تحديات الرضاعة الطبيعية.
2. بناء الثقة: تعزيز ثقة الأمهات في الرضاعة الطبيعية من خلال تقديم حلول عملية وتخطي المخاوف.
3. التعليم وتقديم المراجع: تقديم الموارد والمواد التعليمية لتأمين المعلومات اللازمة للأمهات عن الرضاعة الطبيعية.
4. حلول عملية: توفير تقنيات واستراتيجيات عملية لتحسين فعالية عملية الرضاعة الطبيعية وممارستها براحة.

## الفوائد

1. إرشادات الخبراء: الحصول على تجربة رضاعة طبيعية إيجابية وناجحة.
2. الثقة والراحة: يعمل برنامجنا على تعزيز ثقة الأمهات من خلال الحلول العملية التي تخلق تجربة رضاعة طبيعية مريحة وممتع.
3. التواصل المجتمعي: الانضمام إلى برنامج دعم الرضاعة الطبيعية يساعد الأمهات في التواصل مع مجتمع متفهم وداعم.



“احتضني قوة جسمك وإمكاناته - إنه أعظم ما تمتلكين. في الصحة، كما في الحياة، إن التوازن الذي نخلقه بداخلنا يتردد صداه بشكل جميل في العالم”

*Sally Zalzali*



## جهات الإتصال



+961 70 073 696



INFO@SALLY-STATION.COM



WWW.SALLY-STATION.COM



# سالي ستايشن

Health, Fitness & More

*Sally Zalzali*

[www.sally-station.com](http://www.sally-station.com)